

**第79回国民スポーツ大会 冬季大会 スケート競技会
スピード競技 競技日程**

＜群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク＞

第1日目 1月26日（日） 開場（7：00）

内容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年女子500m予選	10:00～	4	
少年男子500m予選	10:10～	6	
整氷	10:25～		
成年女子500m予選	10:45～	6	
成年男子500m予選	11:00～	6	
整氷（全面）	11:15～		
少年女子1500m予選	11:45～	4	
少年男子1500m予選	12:00～	4	
整氷	12:15～		
成年女子1500m予選	12:35～	4	
成年男子1500m予選	12:50～	6	
整氷（全面）	13:10～		
少年男子500m準決勝	13:40～	2	
成年女子500m準決勝	13:45～	2	
成年男子500m準決勝	13:50～	2	
ポイント撤収・整氷（全面）	13:55～		
公式練習	14:25～ 15:25		都道府県区分なし

第2日目 1月27日（月） 開場（7：00）

内容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年男子1000m予選	10:00～	4	
成年男子1000m予選	10:15～	6	
整氷	10:35～		
少年女子1000m予選	10:55～	4	
成年女子1000m予選	11:10～	4	
整氷（全面）	11:25～		
少年男子1000m決勝	11:55～	1	
成年男子1500m準決勝	12:15～	2	
整氷	12:25～		
少年女子3000m予選	12:45～	2	
成年女子3000m予選	13:00～	2	
整氷	13:15～		表彰（少年男子10000m）
少年女子500m決勝	13:35～	2	
少年男子500m決勝	13:40～	2	
成年女子500m決勝	13:45～	2	
成年男子500m決勝	13:50～	2	
ポイント撤収・整氷（全面）	13:55～		表彰（全種別500m）
公式練習	14:25～ 14:55		都道府県区分なし
リレー公式練習①	14:55～ 15:40		少年女子 ⇒ 少年男子1組 ⇒ 少年男子2組 各15分間
リレー公式練習②	15:40～ 16:25		成年女子 ⇒ 成年男子1組～2組 ⇒ 成年男子3組～4組 各15分間

第79回国民スポーツ大会 冬季大会 スケート競技会
スピード競技 競技日程

＜群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク＞

第3日目 1月28日（火） 開場（7：00）

内容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年男子1500m決勝	10:00～	1	
成年男子1500m決勝	10:05～	1	
少年女子1500m決勝	10:10～	1	
成年女子1500m決勝	10:15～	1	
整氷	10:20～		
成年男子1000m準決勝	10:40～	2	
少年男子5000m予選	10:50～	2	
整氷	11:10～		表彰（少年女子・成年女子1500m）
成年男子5000m予選	11:30～	4	
整氷（全面）	12:10～		表彰（少年男子・成年男子1500m）
少年女子2000mR予選	12:40～	2	
成年女子2000mR予選	12:55～	2	
整氷	13:10～		
少年男子2000mR予選	13:30～	2	
成年男子2000mR予選	13:45～	4	
ポイント撤収・整氷（全面）	14:15～		
公式練習	14:45～15:15		都道府県区分なし
リレー公式練習①	15:15～15:45		少年女子⇒少年男子 各15分間
リレー公式練習②	15:45～16:15		成年女子⇒成年男子 各15分間

第4日目 1月29日（水） 開場（7：00）

内容（種目）	開始時間	組数	備考
公式練習①	8:00～		都道府県区分なし
整氷	8:35～		
公式練習②	8:55～		都道府県区分なし
整氷（全面）	9:30～		
少年女子1000m決勝	10:00～	1	
成年女子1000m決勝	10:05～	1	
少年男子1000m決勝	10:10～	1	
成年男子1000m決勝	10:15～	1	
整氷（全面）	10:20～		
少年女子3000m決勝	10:50～	1	
成年女子3000m決勝	11:00～	1	
整氷	11:10～		表彰（全種別1000m）
少年男子5000m決勝	11:30～	1	
成年男子5000m決勝	11:40～	1	
整氷（全面）	11:50～		
少年女子2000mR決勝	12:20～	2	
成年女子2000mR決勝	12:35～	2	
少年男子2000mR決勝	12:50～	2	
成年男子2000mR決勝	13:05～	2	
			表彰（少年成年女子3000m） （少年成年男子5000m） （全種別2000mR）